

پیامهای پیشگیری از مسمومیت مونوکسید کربن

- ۱- در فصل سرما همه روزه‌ها را در منزل یا محیط کار مسدود نکنید. مخصوصاً در اتاق خواب کمی جریان هوا ایجاد کنید.
- ۲- در صورت امکان از یک شناساگر گاز CO در منزل یا محیط کار در نزدیکی وسایل گرم‌مازا استفاده کنید.
- ۳- هرچند وقت یکبار دودکش‌ها و وسایل گرمایشی و پخت و پز را کنترل کنید.
- ۴- مسدود نکردن کامل دریچه کولر (۲/۳ بسته و ۱/۳ آن باز) بدلیل جابجایی هوا و در هنگام انتشار گاز CO تجمع گاز خیلی سریع اتفاق نیافتاده و فرصت بیشتری نیز وجود دارد.
- ۵- از وسایل گرمایشی استاندارد و با دودکش استاندارد استفاده کنید و از لوله‌های آکاردئونی برای دودکش‌ها استفاده نکنید و بخاریهای بدون دودکش به هیچ عنوان از تولید گاز CO جلوگیری نمی‌کنند.
- ۶- دودکش‌ها هرچه مستقیم‌تر و عمودی باشند بهتر است و محل اتصال آنها محکم و بدون درز و از نوع استاندارد باشد.
- ۷- از وسایل گازسوز و گرمایشی بدون دودکش برای گرم نمودن منازل مسکونی یا محیط‌های بسته و کوچک که جریان هوا در آن وجود ندارد استفاده نشود.
- ۸- قبل از استفاده از وسایل گرمایشی مسیر دودکش را کنترل و از باز بودن و بدون درز بودن آن اطمینان حاصل نمائید.
- ۹- برای گرم نمودن خانه و محیط‌های بسته از چراغ‌های خوراکی‌پزی مانند اجاق گاز، پیک‌نیک و... استفاده نکنید.
- ۱۰- از وسایل روشنایی گازسوز به مدت طولانی در محیط‌های بسته و بدون تبادل هوا استفاده نکنید.
- ۱۱- رنگ شعله وسایل گرمایشی یا پخت و پز باید آبی باشد در غیر این صورت نشانه وجود نقص در سیستم سوخت رسانی یا کمبود اکسیژن در محیط است.
- ۱۲- داغ بودن دودکش بهترین آزمایش سلامت دودکش است اگر دودکش داغ نبود نشانه خارج نشدن محصولات احتراق و گازهای سمی از دودکش است.
- ۱۳- از نصب آبگرمکن در حمام و روشن کردن اجاق گاز در آشپزخانه برای گرم نمودن خانه جداً خودداری فرمائید.
- ۱۴- قطر لوله دودکش باید مساوی یا بزرگتر از قطر لوله خروجی دستگاه گازسوز باشد.
- ۱۵- از قرار دادن دودکش بخاری در آب جداً خودداری فرمائید.
- ۱۶- آبگرمکن‌های دیواری گازی اگر به مدت طولانی روشن باشند خطرناک می‌باشند.
- ۱۷- نصب آبگرمکن‌های دیواری در فضاهای بسته و کوچک و بدون جریان هوا غیرمجاز و خطرناک می‌باشد.
- ۱۸- هر وسیله گازسوز باید دارای یک دودکش مستقل و منتهی به فضای بیرون باشد.
- ۱۹- قطر دودکش داخل دیوار نایستی کمتر از قطر دودکش بخاری باشد.
- ۲۰- استفاده از شومینه به عنوان تنها وسیله گرمایشی در منازل توصیه نمی‌گردد.
- ۲۱- از اتصال هود آشپزخانه به دودکش وسایل گازسوز اکیداً خودداری کنید.
- ۲۲- اگر در محیط بسته قرار داشتید و علائم مسمومیت با گاز را در خود یا دیگران مشاهده کردید، هرچه سریعتر پنجره‌ها را باز و به هوای آزاد بروید و به دیگران نیز اطلاع دهید و به اتاق‌های دیگر سربزید و حتی به همسایه‌های بالا و پایین نیز اطلاع دهید.

- ۲۳- گاز مونوکسید کربن گازی بیرنگ و بی بو است و علت اصلی خطرناک بودن آن نیز همین است.
- ۲۴- ضعف، بیحالی، سردرد و حالت تهوع از علائم اولیه مسمومیت با گاز مونوکسید کربن است.
- ۲۵- از آنجا که علائم اولیه مسمومیت با مونوکسید کربن شبیه سرماخوردگی است ممکن است فرد به آن توجه نکند و حتی تصمیم به استراحت در بستر بگیرد که بسیار خطرناک است.
- ۲۶- نشانه های اولیه گاز گرفتگی را جدی بگیرید و در و پنجره ها را باز نمایید و سپس سیستم گرمایشی را بررسی نمایید.
- ۲۷- میل ترکیبی مونوکسید کربن با هموگلوبین بسیار بیشتر از اکسیژن است و وقتی وارد خون شد مانع رسیدن اکسیژن به مغز و اندامها میشود.
- ۲۸- دودکش فتری به دلیل داشتن منافذ ریز باعث انتشار گاز مونوکسید کربن در محیط میشود.
- ۲۹- قرار دادن دودکش در ظرف اب یا قرار دادن اجر روی شعله هیچ تاثیری در کاهش گاز مونوکسید کربن ندارد.
- ۳۰- از آنجا که وسایل گاز سوز باعث مصرف اکسیژن محیط میشوند بنابراین باز گذاشتن فضای زیر در و یا یک پنجره کوچک جهت تامین هوا لازم است.
- ۳۱- یکی از نشانه های عملکرد صحیح سیستم بخاری گرم بودن دودکش بخاری است.
- ۳۲- یکی از نشانه های تامین اکسیژن کافی رنگ شعله بخاری است که باید آبی باشد. و اگر قرمز یا زرد شد نشانه سوخت ناقص و تولید گاز مونوکسید کربن است.
- ۳۳- استفاده از بخاری بدون دودکش فقط محدود به اماکن باز است و استفاده از آن در اتاق خواب و محیطهای بسته ممنوع است.
- ۳۴- هنگام ورود به محیط جدید لوله دودکش را بررسی نمایید که ترک و شکستگی نداشته باشد.
- ۳۵-
- ۳۶- استفاده از زغال جهت گرم کردن محیطهای سر بسته بسیار خطرناک و موجب مسمومیت و مرگ ناشی از مونوکسید کربن خواهد شد.
- ۳۷- روشن کردن پیک نیک در چادر مسافرتی و اتومبیل میتواند سریعاً باعث مرگ شود.
- ۳۸- گاز مونوکسید کربن از سوخت ناقص گاز، بنزین، گازوییل و زغال و چوب یعنی هنگامی که اکسیژن کافی به آنها نمیرسد تولید میشود.